



2025年2月 予定表

※予定ですので変更となる場合がございます。ご了承下さい。

日	月	火	水	木	金	土
 						1
2	3	4	5	6	7	8
 節分 (豆まき)	節分 (豆まき)	谷口先生の 体操	髪や	傾聴ボラン ティア ティ喫茶	谷口先生の 体操	音楽体操 (石 橋)
9	10	11	12	13	14	15
	山並先生の 体操	谷口先生の 体操		傾聴 ボランティア	谷口先生の 体操 	音楽体操 (石 橋)
16	17	18	19	20	21	22
	山並先生の 体操	谷口先生の 体操	イロハ体操	傾聴 ボランティア	谷口先生の 体操 阪 急移動販売	
23	24	25	26	27	28	
	山並先生の 体操	谷口先生の 体操		傾聴 ボランティア	谷口先生の 体操	
谷口先生の体操：3階10:30～ 1階13:20～ 東田先生のレク：13:30～ 山並先生の体操：13:30～ 石橋さんの音楽体操13:30～2階						

谷口先生の体操：ボールやお手玉などを使用した全身運動を行なっています。

山並先生の体操：先生が考えていただいた体操やラジオ体操を行なっています。

東田先生のレクレーション：四季折々の作品を入居者様と一緒に作品作りをします。

